



Diagrama de flujo para el Diagnóstico del Síndrome de Sobre-Entrenamiento en atletas (SSE). Cuando la carga de entrenamiento previa ha sido suficientemente alta, la presencia de problemas persistentes en el rendimiento origina la sospecha de SSE. Este flujograma comienza con los síntomas claves: Reducción del rendimiento y duración de los síntomas, luego se señalan otras enfermedades importantes que están relacionadas con un bajo rendimiento, cambios en el rendimiento y posteriormente posibles factores que confunden el diagnóstico. Este flujograma está basado en la evidencia actual disponible y la experiencia de los autores.